



איתי קויפמן
קואצ'ר בתל אביב

הסכם אימון

אימון אישי הוא תהליך אפקטיבי, כאשר גם המאמן וגם המתאמן מחויבים האחד לשני ולתהליך האימון. ההסכם הזה יעזור לנו להשיג את המקסימום ממפגשי האימון שלך.

מרחוב האלון 43, שדה יצחק
טלפון: 050-5883105
דוא"ל: info@kauf.co.il

המאמן: איתי קויפמן
ת.ז: 043039007

המתאמן/ת (את/ה): _____ ת.ז: _____

מרחוב: _____

טלפון: _____ דוא"ל: _____

המחויבות שלי כמאמן:

- אני מעיד שאני מאמן מוסמך וכשיר. במסגרת תהליך האימון אני אחראי על נושאים הבאים:**
1. לנהל את תהליך האימון באופן מקצועי, ולקדם אותך בכל שלבי תהליך האימון.
 2. להאמין ביכולותיך כמומחה/ית לחייך.
 3. לשאול שאלות שיאפשרו לך למידה, להיות קשוב ולשקף נושאים שעולים בתהליך.
 4. לראות בך גורם אחראי ומלא משאבים לצעוד בדרך לשינוי שלך.
 5. לתמוך בך לקחת אחריות על עצמך.

סודיות:

אני מתחייב בזאת כי כל המידע שיגיע לידי במהלך האימון הקשור אליך יישאר חסוי ללא הגבלת זמן - תוך עמידה בתקנות החוק - אלא אם ביקשתי וקיבלתי רשות מפורשת ממך.

אני מבקש בזאת את הסכמתך להביא נושאים שעולים באימון לסופרויז'ן, עם החשיפה המינימאלית האפשרית של פרטיך לצורך כך.

אתיקה:

אני מתחייב לפעול לפי הקוד האתי של לשכת המאמנים.

התהליך:

את/ה מאשר/ת את רצונך הסכמתך להיכנס לתהליך האימון וכן:

1. להיות כשותף כן הסומך על היכולת המקצועית שלי כמומחה בתהליך האימון.
2. לחשוב לעומק ובכנות על השאלות שאני שואל.
3. לקחת אחריות ומחויבות על התהליך החל מקביעת הפגישות, ביטולן/ דחייתן וביצוע משימות הבית.
4. לעשות בחירות ושינויים שתומכים בך בנושא האימון.
5. להבטיח שתשלום על האימון ישולם במועדו.

הנושא המרכזי/ הבקשה הראשונית:

ציפיות:

הנך מבין/ה שאימון הוא שותפות ושבגלל שחלק גדול מההתקדמות שלך תלוי בעומק המחויבות שלך לתהליך במפגשי אימון ובמיוחד בין המפגשים, אינני יכול להבטיח לך הצלחה מובטחת על פי הנסיבות המסוימות.

ידוע לך ואת/ה מצהיר/ה כי:

1. גם את/ה וגם אני מתחייבים לעשות כל שביכולתנו על מנת שתשיגי את יעדיך.
2. את/ה רשאי/ת לשנות את הנושא המרכזי בהתאם להתקדמות בתהליך.
3. תהליך האימון אינו מהווה תחליף ליעוץ, אבחנה ו/או טיפול מכל תחום אחר. אין לפרש את יחסי האימון כטיפול פסיכולוגי או כל טיפול אחר, ואין בו משום המלצה כלשהי בדבר טיפולים מתחומים אחרים, ובכלל זה המלצה להפסיק טיפול או יעוץ מכל תחום אחר.
4. לא ניתן לערוב לתוצאות האימון. את/ה מסכים/ה להתחיל את האימון בהבנה שהאחריות לתוצאות המושגות הן שלך. בשל כך, הנך משחרר/ת בזאת אותי מכל אחריות לגבי תוצאות האימון, ובכלל זה מאחריות לכל מצב לא רצוי אשר עשוי להיגרם כתוצאה ישירה או עקיפה של תהליך האימון.

פרטים על האימון:

1. תהליך האימון יכלול כ-14 מפגשי אימון של כ-60 דקות כל אחד, שיתקיימו אחת לשבוע.
2. עלות כל פגישת אימון היא _____ ₪. כל פגישת אימון תהיה באורך של כ-60 דקות.
3. במידה ואחד הצדדים יבקש להפסיק את תהליך האימון לפני תומו - הדבר יעשה בהודעה מראש לצד השני של עד יומיים לפני מועד המפגש הבא.
4. לאחר ההחלטה על סיום יחסי האימון תיקבע שיחת אימון אחרונה שתסכם את העבודה המשותפת כדי להגיע להשלמת היחסים בצורה מסודרת.
5. לאחר תום תקופת האימון הראשונית, נוכל להמשיך את האימון כפי שיקבע בינינו.

איחורים וביטולים:

1. זמני מפגשי האימון יכולים להשתנות על ידך ועל ידי בתיאום מראש ובהודעה מוקדמת של מעל 24 שעות טרם המפגש.
2. אם איחרת לפגישה לא ישתנה זמן סיום הפגישה כפי שתוכנן מראש, אלא בתיאום ביננו מראש.
3. אם ביטול מפגש האימון מתבצע ביוזמתך, בהתראה קצרה פחות מ 24 שעות מראש, המפגש יחשב כאילו התקיים ויחייב תשלום בגינו.
4. אם אני מבטל מפגש אימון בהודעה קצרה מ 24 שעות, נוכל לקבוע מועד חדש למפגש.

חתימתנו על ההסכם זה מציינת הבנה מלאה והסכמה עם המידע המפורט לעיל.

תאריך: _____

המאמן: איתי קויפמן

חתימת המאמן: _____

שם המתאמן/ת: _____

חתימת המתאמן: _____